

# Семейства и полагащи грижи в сърцето на Европа



## Манифест на за европейските избори

Установено е, че в Европейския съюз между 10% и 25% от населението се грижи за член на семейството с дългосрочен здравословен проблем<sup>1</sup>. Днес EUFAMI представлява около 25 милиона семейства в Европа, които са засегнати от психичноболни заболявания<sup>2</sup>, като много от тях са обгрижващи за семейството. Тяхната работа, която до голяма степен е непризната, оказва положително въздействие върху грижата на любимия човек, като насърчава възстановяването и намалява приема на болници, неспазването на предписаните медикаменти и рецидивите. Въпреки това, семействата и лицата, полагащи грижи, често трябва да се справят със социални предразсъдъци, изолация и безпокойство, както и с финансови предизвикателства, като много хора нямат подкрепата и информацията, от която се нуждаят, за да се грижат за членовете на семейството си ежедневно.

Европейският парламент има решаваща роля за гарантиране, че европейските семейства, засегнати от психично болни, получават подкрепата, от която се нуждаят, за да участват пълноценно в тяхната общност и да споделят социалните, икономическите и политическите си права. EUFAMI даде своя принос и приветства предложението за директива относно баланса между професионалния и личния живот и призоваваме Европейския съюз да действа в интерес на семействата, и по-специално на тези семейства, които са пряко засегнати от тежко психично заболяване, за да се гарантира, че те са представени и подкрепени на европейско и национално равнище.

EUFAMI призовава кандидатите за членове на Европейския парламент да поставят семействата в сърцето на Европа, като признаят ролята на семействата и хората, полагащи грижи, и увеличават подкрепата, която получават.

## Членовете на Европейския парламент могат да постигнат това чрез:

### 1

#### Признаване ролята на семейството

Членовете на семейството имат централна роля в грижите за хората с психично здраве. Това трябва да бъде признато в цяла Европа, като се предвиждат правата на членовете на семейството.

Това включва:

- ✓ Признаване на уникалната роля на семействата като настойници, които могат сами да се нуждаят от грижи.
- ✓ Да се даде възможност на членовете на семейството да си помогнат, когато се грижат за своя роднина.
- ✓ Насърчаване на уважението чрез признаване на тежестта на грижите, насърчаване на творчеството и спазване на личните желания на членовете на семейството.
- ✓ Насърчаване на участието на семействата и лицата, полагащи грижи в семейството, в дискусиите за процеса на възстановяване.
- ✓ Увеличаване на участието на семействата в научните изследвания, от определяне на приоритети и определяне на резултати до установяване на добри практики.
- ✓ Да се даде възможност на семейните организации да участват в здравната политика.
- ✓ Да се обърне внимание на пресечната точка на семейството и икономиката, което ще доведе до по-добри възможности за разработване на смислени решения.

### 2

#### Подпомагане на семействата

Гарантирането, че гласът на семействата и лицата, полагащи грижи за семейството, се чува както от гледна точка на политиката и решенията, свързани с лечението и грижите, е важна стъпка към признаването и защитата на правата на семействата в Европа. Овластяването на семействата включва:

<sup>1</sup> [ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=19681&langId=en](http://ec.europa.eu/social/BlobServlet?docId=19681&langId=en)

<sup>2</sup> <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-resources>



- ✓ Осигуряване на необходимата и полезна информация на семействата, за да се гарантира, че семействата и лицата, полагащи грижи, могат да допринесат ефективно за процеса на възстановяване.
- ✓ Даване на подкрепа на семействата въз основа на техните нужди.
- ✓ Даване на официален глас на семействата при вземането на решения относно услугите, предоставяни за психично-здравни грижи в общността.
- ✓ Ангажиране със семействата.
- ✓ Намаляване на риска от депресия и прегаряне при членове на семейството.
- ✓ Осигуряване на семейно (цифрово) здраве.

### 3

#### Поставяне на човека в сърцето на психичното здраве

За хората с тежко психично заболяване трябва да се полагат грижи в подходяща среда и да им се предоставят всички необходими здравни и социални услуги, поради което EUFAMI е посветена на лобирането на националните правителства по семейни въпроси, когато е уместно.

Преместването на фокуса върху семейството включва:

- ✓ Признание на разнообразието: Всяко семейство е различно, а членовете на семейството имат право да определят ролята, която желаят и могат да играят по отношение на грижата и подкрепата на лице с тежки психични заболявания.
- ✓ Гарантиране, че семействата и обгрижващите от семейството имат пълен социален живот и се разглеждат като способни участници в обществото.
- ✓ Осигуряване на равен достъп до общото здравеопазване.
- ✓ Прилагане на правна система, която гарантира, че лицата с тежко психично заболяване получават необходимото лечение и подкрепа.
- ✓ Насърчаване и подпомагане на процесите на възстановяване в Европа, за да се подпомогнат осигуряването на умения, образование и възможности за хора с психично здраве.
- ✓ Предоставяне на услуги, насочени към индивидуалните нужди
- ✓ Продължаване на деинституционализацията, като в същото време продължава да се развива в достатъчна степен услугите за грижи в общността, така че семействата да могат отново да заемат нормалния си живот като семейства.

### 4

#### Застъпничество за гласа на семействата в научните изследвания

За да се подобри подкрепата за семействата, техният глас трябва да бъде добавен към изследователските усилия. Насърчаването на иновативните изследвания и гарантирането, че резултатите се предоставят от гледна точка на семействата и грижещите се за семейството, ще доведе до подобрена подкрепа за семействата в цяла Европа. Призоваваме за:

- ✓ Проучване на причините за умствените увреждания и влиянието, което то оказва върху европейските семейства.
- ✓ Изследвания, насочени към семейството, върху ефектите от тежкото психично здраве върху хората, техните семейства и обществото като цяло.
- ✓ Проучване на разходите за полагане на грижи.
- ✓ Проучване на добри практики, прилагани в европейските страни, с цел адаптирането им и споделянето им, за да се гарантира, че ползите могат да бъдат възпроизведени в цяла Европа.

### 5

#### Насърчаване на споделянето на личен опит с психично заболяване

Споделянето на личен опит е от ключово значение за подобряване на подкрепата на семействата, засегнати от психично заболяване. Чрез повишаване на осведомеността по този начин можем да подчертаем положителния принос на тези семейства за европейското общество, както и въздействието на психичното здраве върху семейството, и по-специално на семействата и полагащите грижи за тях. Това включва:

- ✓ Да се даде възможност на семействата да съобщават за собствения си опит
- ✓ Призоваването на групи за подкрепа на връстници, подкрепяни от правителствата, за семействата и гарантиране на адекватна компенсация за работата на семейните връстници
- ✓ Насърчаване на обучението и обучението на връстници
- ✓ Осигуряване на финансова подкрепа за обгрижващите и грижещите се за тях