

Suosituksset

perustuen raporttiin

the Value of Caring



Cost of Caring



EUFAMI mielenterveysomasta tutkimus

Tutkimuksen ovat toteuttaneet:
EUFAMI yhdessä the Care and Policy Centre at the LSE:n kanssa

Syyskuu 2020

Tämä tutkimus ja raportti mahdollistui kiitos sponsoriyhteistyön Ferrer Internacional S.A, Janssen Pharmaceutica NV, Lundbeck A/S and Otsuka Pharmaceutical Europe Ltd. kanssa. Sponsoreilla ei ollut vaikutusta tutkimuksen sisältöön.

Suosituksset päättäjille

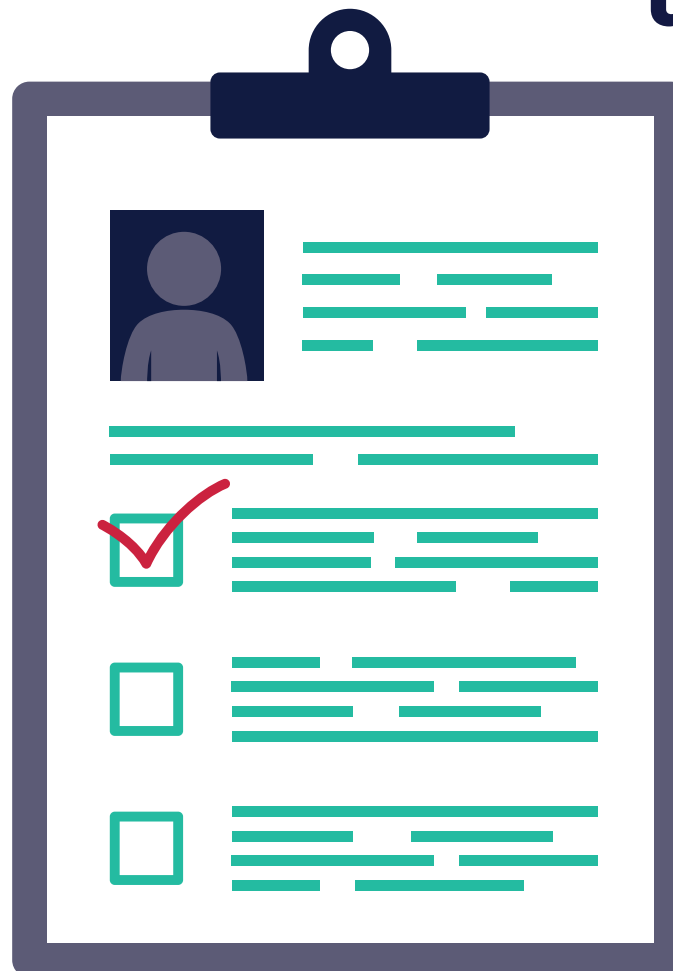


Investointeja lyhytaikaishoitoon ja keskitettyihin palveluihin mielenterveysomaisten tueksi

- Mielenterveysomaisten ja -omaishoitajien tarpeiden arviointi
- Hoidettavalle annettavat palvelut

Investointeja toimiin, joilla helpotetaan mielenterveysomaisten kokemaa yksinäisyyttä

- Auttavat tukipuhelimet
- Vertaistukiryhmät



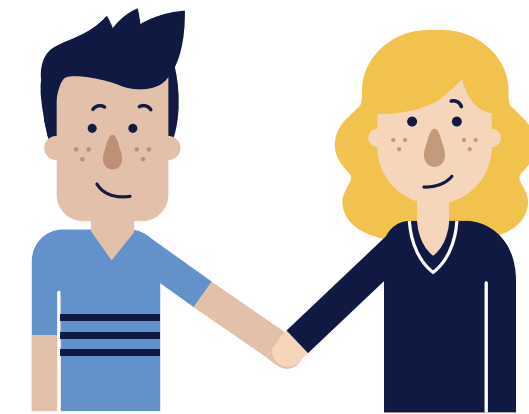
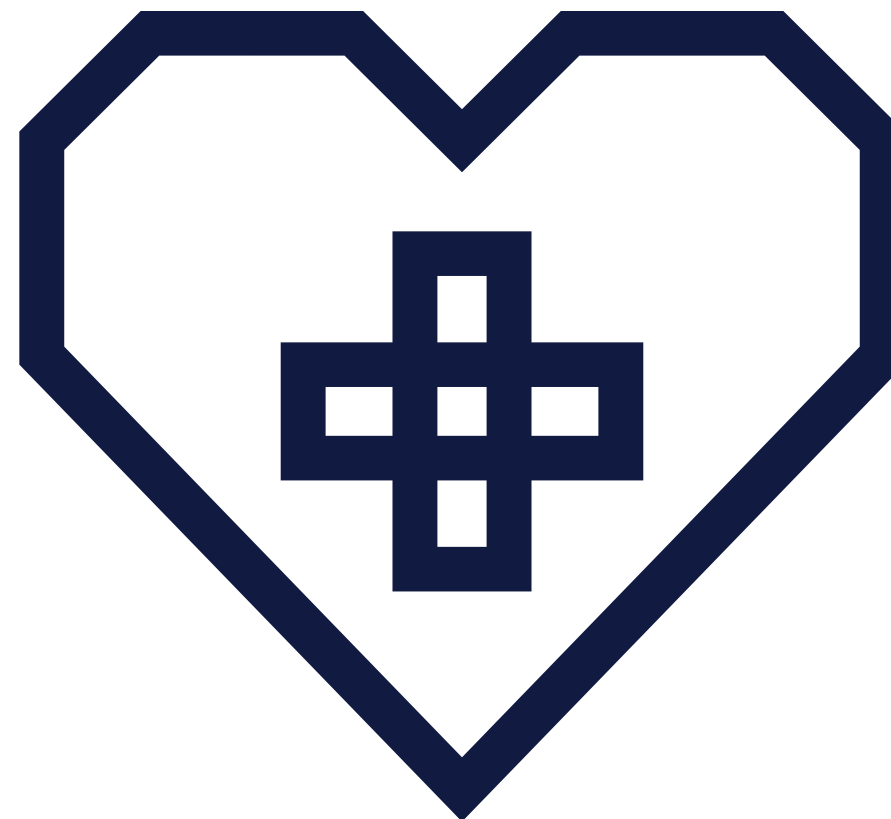
Tukea **tutkimuksille**, joilla **tunnistetaan** mielenterveysomaishoitajien **taloudellinen arvo ja vaikutus**

- Hoidetaan mielenterveyshäiriöitä yhdenvertaisesti
- Haitallisten vaikutusten tunnistaminen

Lisätään tutkittua tietoa hoidon arvosta toteuttamalla mielenterveysomaisten pitkäaistutkimuksia

- Mielenterveysomaishoitajien pitkäaistutkimukset
- Omaishoidon vaikutusten mittaaminen

Suosituksset mielenterveys- ja sosiaali- ja terveyspalveluille



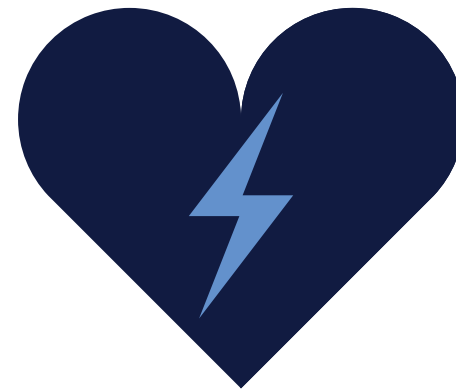
Lisätään
mielenterveysomaisten
tukipalveluita,
joissa keskitytään
elämänlaatuun (QoL) ja
yksinäisyyden ehkäisyyn

- Omaisilla, jotka asuvat hoidettavan henkilön kanssa on todettu lisääntyntä yksinäisyyttä ja heikkoa elämänlaatua.

**Palvelujärjestelmän
saumaton yhteistyö –**
huomioiden erityisesti
omaisyhdistykset

- Tiedon sujuva jakaminen
- Lisätään psykologista väliintuloa
- Vertaistuen edistäminen

Suosituksset mielenterveysomaisille ja kansalaisyhteiskunnalle



**Kampanjat tietoisuuden
lisäämiseksi**
mielenterveysomaishoidon
merkityksestä yhteiskunnalle

- Painottaa roolin merkityksen tärkeyttä
- Lisätä näkyvyyttä mielenterveysomaisten roolista
- Avaintekijä myönteiselle taloustilanteelle

Lisätään tietoisuutta
mielenterveysomaisten
hyvinvointia
heikentävistä
terveyshaitoista

- Julkisen tiedon lisääminen mielenterveysomaishoidosta
- Mielenterveysomaishoitoon liittyvät haavoittuvuus- ja riskitekijät
- Mielenterveysomaishoitajuuden roolin merkityksen tunnistaminen yhteiskunnassa

Säännöllisen
tiedonkeruun
hyödyntäminen
poliittisen keskustelun
tueksi

- Omaisten ja perheenjäsenten hoitoon käyttämä aika
- Mielenterveysomaishoitajien kokema yksinäisyys
- Perheiden elämänlaatu (QoL)