

# Recomendaciones

del

## Informe sobre el valor de los cuidados

basado en

# la Encuesta de EUFAMI sobre los cuidados

realizado conjuntamente por EUFAMI y el Centro de atención  
y políticas de la Escuela de Economía de Londres (LSE)

*Septiembre de 2020*



**Cost of Caring**



Esta encuesta y este informe fueron posibles gracias al patrocinio de Ferrer Internacional S.A,  
Janssen Pharmaceutica NV, Lundbeck A/S y Otsuka Pharmaceutical Europe Ltd.  
Los patrocinadores no han influido en el contenido.

# Recomendaciones para **los responsables de las políticas públicas**

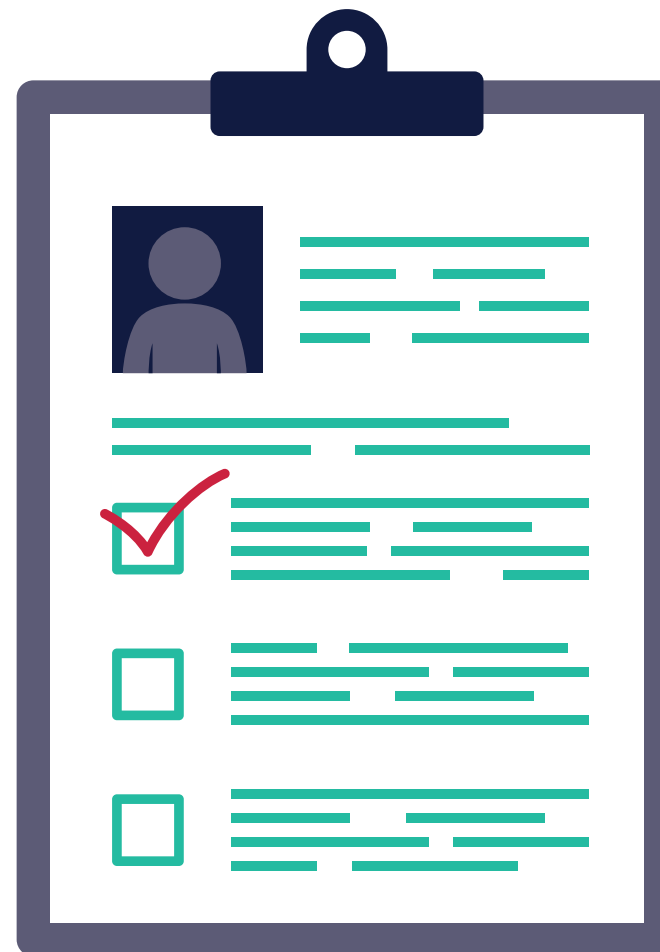


Mayor **inversión en servicios de relevo** y otros **servicios de apoyo específicos** para las personas cuidadoras familiares

- Evaluaciones de las necesidades de las personas cuidadoras
- Atención de relevo

Inversión en **medidas para aliviar los niveles de soledad** que experimentan las personas cuidadoras de la familia

- Líneas de ayuda
- Grupos de apoyo mutua



Apoyar la **investigación para identificar el valor económico y el impacto** de las personas cuidadoras familiares

- Enfoque en el cuidado de los problemas de salud mental menos comunes
- Verificación de los resultados adversos identificados

**Mejorar la base de pruebas del valor de la atención** mediante la realización de **estudios longitudinales** de las personas cuidadoras familiares

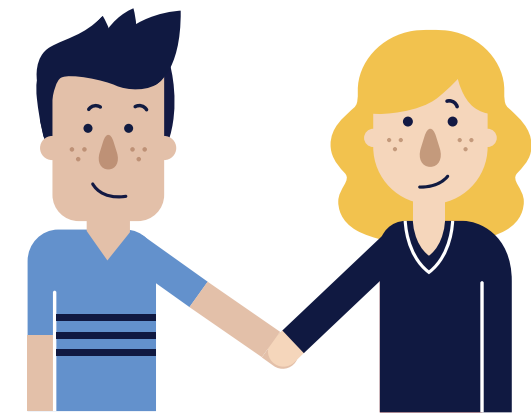
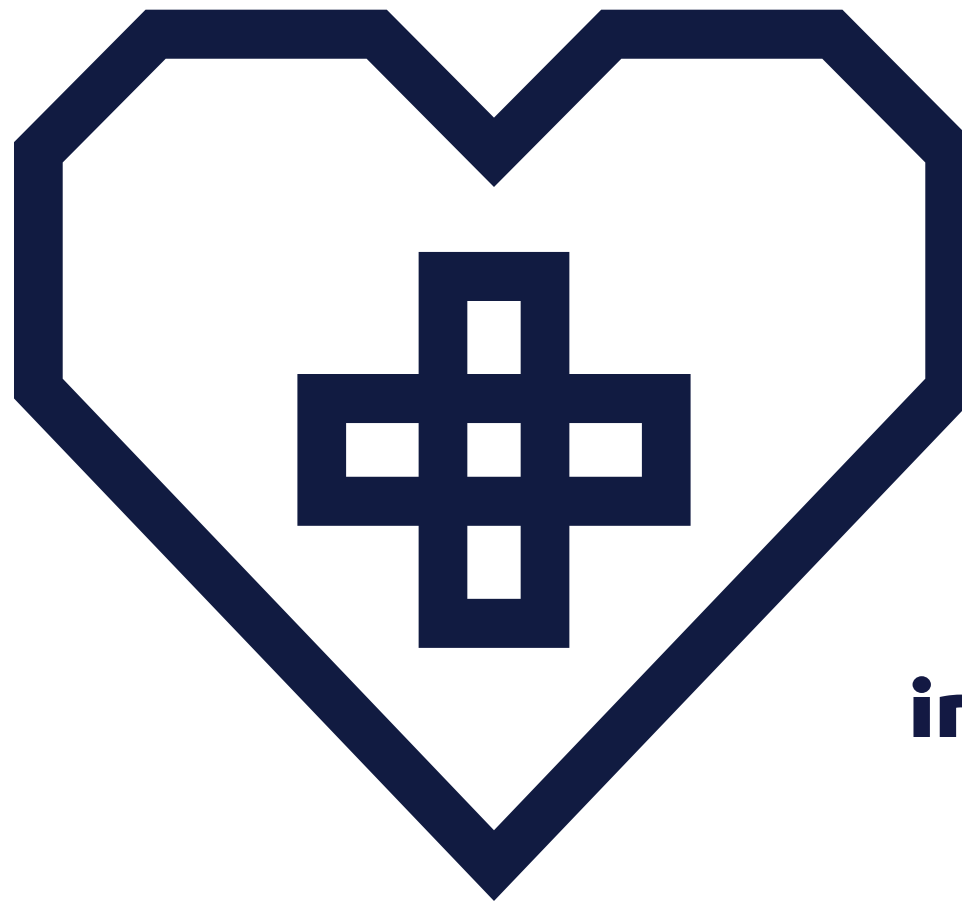
- Estudios longitudinales de las personas cuidadoras familiares
- Medición del impacto de la atención

# Recomendaciones para **los servicios de salud mental y de atención social**



Implementar **servicios de apoyo adicionales**, concentrándose en la calidad de vida y la soledad

- Las personas cuidadoras informan de una mayor soledad y una menor calidad de vida cuando viven con las personas que cuidan.



Una mayor **integración de todas las partes interesadas**, especialmente de las asociaciones de familiares

- Mejor acceso a la información
- Aumento de las intervenciones psicológicas
- Promover un mejor apoyo entre iguales

# Recomendaciones para **las personas cuidadoras familiares y la sociedad civil**



**Campañas de concienciación pública** para destacar las contribuciones de las personas familiares cuidadoras a la sociedad

- Énfasis en la importancia de su papel
- Aumentar la visibilidad del papel que desempeñan las personas cuidadoras familiares
- Componente clave de la situación económica positiva



**Aumentar la conciencia del riesgo para la salud** en general para las personas familiares que prestan atención

- Concienciación pública sobre el cuidado
- Vulnerabilidad y riesgos asociados con el cuidado
- Posicionamiento de la importancia del papel de la persona cuidadora en la sociedad



**Recopilación de información periódica** para informar y contribuir al debate político y social

- El tiempo dedicado al cuidado de las familias
- Los niveles de soledad experimentados por las personas cuidadoras familiares
- Calidad de vida de la familia